

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тайтурская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено  
на заседании методического совета  
протокол № 3 от 25.05.2020 г.

Утверждено  
приказом по школе  
№ 63 от 10.06.2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
Коррекционно-развивающего курса «Предметно-практические действия»  
для обучающихся по АООП  
с умеренной умственной отсталостью**

**Параллель:1-5классы**

**Составитель:**  
Котовская Т.А.  
Педагог дополнительного образования

**р. п. Тайтурска  
2020 г.**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к рабочей программе по курсу: «Предметно- практические действия»  
для учащихся 1-5 классов.

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса «Предметно- практические действия» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к результатам освоения АООП ООО для обучающихся с ЛУО.

Вследствие органического поражения ЦНС у детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих детей с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

**Цель коррекционного курса:** формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

### **Задачи:**

- формирование интереса к предметному рукотворному миру;
- освоение простых действий с предметами и материалами;
- умение следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий.
- овладение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.

### **Коррекционные задачи:**

- развивать тактильные ощущения кистей рук и расширять тактильный опыт;
- развивать зрительное восприятие;
- развивать зрительное и слуховое внимание;
- развивать вербальные и невербальные коммуникативные навыки;
- развивать пространственные представления;
- развивать мелкую моторику, зрительно-моторную координацию.

### **Общая характеристика учебного предмета, курса**

Коррекционный курс "Предметно- практические действия" (ППД) — это средство, помогающее учить ребенка, развивать его. Практическая деятельность в ее простых видах наиболее понятна и доступна детям. Здесь все дано в наглядном, легко воспринимаемом виде. Разнообразие видов заданий обеспечивает разностороннюю и активную работу всех анализаторов.

Основным механизмом включения учащихся в деятельность на уроке является сотрудничество взрослого с ребенком в различных видах деятельности: совместной, самостоятельной.

Развитию ППД предшествует длительный период овладения действиями с предметами (хватанием и другими манипуляциями, собственно предметными действиями), использования предметов по их функциональному назначению способом, закрепленным за ними в человеческом опыте.

На уроках ППД дети практически знакомятся с материалами, их свойствами и назначением, учатся их узнавать, различать и называть, усваивают доступные приемы их

обработки. Дети учатся правильно пользоваться инструментами, практически осваивают правила техники безопасности при работе с ними, овладевают основами трудовой культуры. В соответствии с указанными целями и задачами определяется содержание ППД.

Коррекционный курс включает следующие **разделы**:

- «Действия с материалами»
- «Действия с предметами»

**Действия с материалами:** сминание материала (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька и др.) двумя руками (одной рукой, пальцами). Разрывание материала (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны (двумя руками, направляя одну руку к себе, другую руку от себя; пальцами обеих рук, направляя одну руку к себе, другую руку от себя). Размазывание материала руками (сверху вниз, слева направо, по кругу). Разминание материала (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками (одной рукой). Пересыпание материала (крупы, песок, земля, мелкие предметы) двумя руками, с использованием инструмента (лопатка, стаканчик и др.). Переливание материала (вода) двумя руками (с использованием инструмента (стаканчик, ложка и др.)). Наматывание материала (бельевая веревка, шпагат, шерстяные нитки, шнур и др.).

**Действия с предметами:** захватывание, удержание, отпускание предмета (шарики, кубики, мелкие игрушки, шишки и др.). Встряхивание предмета, издающего звук (бутылочки с бусинками или крупой и др.). Толкание предмета от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь и др.). Притягивание предмета к себе (игрушка на колесиках, ящик и др.). Вращение предмета (завинчивающиеся крышки на банках, бутылках, детали конструктора с болтами и гайками и др.). Нажимание на предмет (юла, рычаг, кнопка, коммуникатор и др.) всей кистью (пальцем). Сжимание предмета (звучащие игрушки из разных материалов, прищепки, губки и др.) двумя руками (одной рукой, пальцами). Вынимание предметов из емкости. Складывание предметов в емкость. Перекладывание предметов из одной емкости в другую. Вставление предметов в отверстия (одинаковые стаканчики, мозаика и др.). Нанизывание предметов (шары, кольца, крупные и мелкие бусины и др.) на стержень (нить).

Все разделы программы взаимосвязаны и соответствуют различным этапам формирования предметно-практической деятельности у детей.

Основной формой обучения является занятие.

Типы занятий:

- сообщения новых знаний;
- закрепления полученных знаний и умений;
- упражнение;
- обобщение полученных знаний, умений и навыков;
- проверки и оценки знаний, умений и навыков;
- повторение полученных знаний;

Каждый раздел содержит: ознакомительные упражнения; познавательные сведения; перечень умений, над формированием которых предстоит работать; виды предметно-практической деятельности; операции и приемы предметно-практической деятельности; перечень изделий, практических работ.

Программный материал распределен по классам. При отборе программного материала педагогу необходимо учитывать познавательные возможности каждого ребенка и востребованность формируемых умений и знаний в его самостоятельной повседневной жизни. Учителю дается право изменять последовательность изучения материала, усложнять или упрощать его, перераспределять по классам, разрабатывать индивидуальные программы обучения, определять время изучения материала в рамках часов учебного плана. Объем и сроки реализации содержания программы определяются

возможностями учащихся в овладении предусмотренными программой базовыми технологическими операциями.

Эффективность педагогического процесса зависит от используемых методов и приемов обучения.

**Описание места учебного предмета, курса в учебном плане:**

«Предметно-практические действия» входит в коррекционно-развивающую область Адаптивной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

На изучение отведено: 1 классы - 3 часа в неделю, 99 часов в год;

2,3,4, классы- 3 часа в неделю, 102 часа в год, в каждом классе.

**Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета:**

Уроки ППД способствуют формированию мотивационной готовности к трудовому обучению, развитию произвольности (формированию умений подражать действиям взрослого, действовать по показу, образцу, словесной инструкции, подчинять свои действия заданному правилу). «Предметно-практические действия» предполагает обучение детей с интеллектуальной недостаточностью умению подражать действиям взрослого, использованию предметов как орудий в деятельности. Важно показать детям, что большинство действий в быту, связанных с трудом, с удовлетворением жизненных потребностей, человек производит, используя предметы- орудия, вспомогательные средства (стул, ложка, чашка, ножницы и т. д.).

**Результаты освоения учебного курса**

В соответствии с требованиями АООП для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями), результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП , является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с физическими и психическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение социальных контактов и жизненного опыта.

**Личностные результаты:**

1. основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
2. социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
3. формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
4. формирование уважительного отношения к окружающим
5. овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире
6. освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения
7. развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах
8. формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств
9. развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей
10. развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций

11. формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям

**Базовые учебные действия**

1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.
2. Формирование учебного поведения:
  - 2.1. направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание)
  - 2.2. умение выполнять инструкции педагога
  - 2.3. использование по назначению учебных материалов
  - 2.4. умение выполнять действия по образцу и по подражанию
3. Формирование умения выполнять задание:
  - 3.1. в течение определенного периода времени
  - 3.2. от начала до конца
4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.
  - 4.1. ориентируется в режиме дня, расписании уроков с помощью педагога
  - 4.2. выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план) с помощью педагога
  - 4.3. ориентируется в режиме дня, расписании уроков самостоятельно
  - 4.4. самостоятельно выстраивает алгоритм предстоящей деятельности

**Предметные результаты:**

- освоение на элементарном уровне простых действий с предметами и материалами
- использование в работе доступных материалов (пластилин, природный материал; бумага и картон).
- уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога (с привлечением внимания голосом).
- уметь захватывать и удерживать предмет;
- уметь сминать лист бумаги;
- уметь открывать емкости для хранения;
- уметь разрывать полоски бумаги на кусочки;
- уметь погружать руки в сухой бассейн;
- уметь доставать из сухого бассейна предметы;
- уметь пересыпать крупы с помощью кулака;
- уметь отбирать крупы (единичные представители круп);

**Содержание учебного предмета, курса  
«Предметно-практические действия»**

№	Раздел	Планируемые результаты		
		Предметные	Личностные	БУД
1	Действия с предметами	- освоение на элементарном уровне простых действий с предметами и материалами - использование в работе доступных материалов	1. основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»; 2. социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности; 3. формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его	1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся. 2. Формирование учебного поведения:
2.	Действия с материалами и			

		<p>(пластилин, природный материал; бумага и картон. -уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивно й деятельности педагога (с привлечением внимания голосом). - уметь захватывать и удерживать предмет; -уметь сминать лист бумаги; - уметь открывать емкости для хранения; - уметь разрывать полоски бумаги на кусочки; - уметь погружать руки в сухой бассейн; - уметь доставать из сухого бассейна предметы; - уметь пересыпать крупы с помощью кулака; - уметь отбирать крупы (единичные представители круп);</p>	<p>органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей; 4. формирование уважительного отношения к окружающим 5. овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире 6. освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения 7. развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах 8. формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств 9. развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей 10. развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций 11. формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям</p>	<p>2.1. направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание) 2.2. умение выполнять инструкции педагога 2.3. использование по назначению учебных материалов 2.4. умение выполнять действия по образцу и по подражанию 3. Формирование умения выполнять задание: 3.1. в течение определенного периода времени 3.2. от начала до конца 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д. 4.1. ориентируется в режиме дня, расписании уроков с помощью педагога 4.2. выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план) с помощью педагога 4.3. ориентируется в режиме дня, расписании уроков самостоятельно 4.4. самостоятельно выстраивает алгоритм предстоящей деятельности</p>
--	--	---	--	---

**Тематическое планирование  
«Предметно-практические действия» 1 класс**

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количе ство уроков
1	1	Диагностика.	1
		Работа с бумагой	
		<b>Работа с пластилином</b>	
		<b>Работа с крупой, песком, водой и сыпучими предметами</b>	
		<b>Работа с нитками</b>	
		<b>Действие с предметами</b>	
		<b>Работа с мозаикой</b>	
		<b>Элементы конструирования</b>	
		<b>Итого</b>	<b>102</b>

**Тематическое планирование  
«Предметно-практические действия» 2 класс**

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количе ство уроков
1	1	Диагностика.	1
		Работа с бумагой	
		<b>Работа с пластилином</b>	
		<b>Работа с крупой, песком, водой и сыпучими предметами</b>	
		<b>Работа с нитками</b>	
		<b>Действие с предметами</b>	
		<b>Работа с мозаикой</b>	
		<b>Элементарное конструирование</b>	
		<b>Итого</b>	<b>102</b>

**Тематическое планирование  
«Предметно-практические действия» 3 класс**

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количе ство уроков
1	1	Диагностика.	2
		Выполнение простых подражательных движений по инструкции «Делай со мной».	
		Воспроизведение по подражанию действий по предметам	
		Выбор и раскладывание предметов контрастных цветов	

		(называние цвета)	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Выбор по образцу и группировка объемных предметов.	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Понятие величины. Подбор и группировка одинаковых по величине предметов.	
		Чередование предметов по форме через один, выкладывание в ряд.	
		Исключение лишнего предмета из нескольких	
		Складывание фигур из счетных палочек по показу и образцу	
		Складывание разрезных картинок из 3-4 частей.	
		Постройка из одноцветных деталей башни по показу и образцу.	
		Постройка дома из разноцветных деталей по заданному образцу.	
		Работа с мозаикой	
		Действия с нитками. Шнуровка	
		Выполнение изделий с использованием различных круп. Цветок.	
		Итого	102

**Тематическое планирование  
«Предметно-практические действия» 4 класс**

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество уроков
1	1	Диагностика.	2
		Выполнение простых подражательных движений по инструкции «Делай со мной».	
		Воспроизведение по подражанию действий по предметам	
		Выбор и раскладывание предметов контрастных цветов (называние цвета)	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Выбор по образцу и группировка объемных предметов.	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Понятие величины. Подбор и группировка одинаковых по величине предметов.	
		Чередование предметов по форме через один, выкладывание в ряд.	
		Исключение лишнего предмета из нескольких	
		Складывание фигур из счетных палочек по показу и образцу	
		Складывание разрезных картинок из 3-4 частей.	
		Постройка из одноцветных деталей башни по показу и образцу.	
		Постройка дома из разноцветных деталей по заданному образцу.	
		Работа с мозаикой	
		Действия с нитками. Шнуровка	

		Выполнение изделий с использованием различных круп. Цветок.	
			Итого 102

**Тематическое планирование  
«Предметно-практические действия» 5 класс**

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество уроков
1	1	Диагностика.	2
		Выполнение простых подражательных движений по инструкции «Делай со мной».	
		Воспроизведение по подражанию действий по предметам	
		Выбор и раскладывание предметов контрастных цветов (называние цвета)	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Выбор по образцу и группировка объемных предметов.	
		Группировка предметов по форме. Выбор предметов из двух контрастных форм	
		Понятие величины. Подбор и группировка одинаковых по величине предметов.	
		Чередование предметов по форме через один, выкладывание в ряд.	
		Исключение лишнего предмета из нескольких	
		Складывание фигур из счетных палочек по показу и образцу	
		Складывание разрезных картинок из многих частей.	
		Постройка из разноцветных деталей башни по показу и образцу.	
		Постройка дома из разноцветных деталей без образца.	
		Работа с мозаикой	
		Действия с нитками. Шнуровка	
		Выполнение изделий с использованием различных предметов	
			Итого 102

Материально-техническое оборудование для обучающихся:

1. Звучащие предметы для встряхивания;
2. Предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра);
3. Монтессори-материал: шумовые цилиндры, блоки цилиндров, игра с кольцами, игра с шариками.
4. Набор коробок, прозрачные ёмкости;
5. Предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины);
6. Природный материал: ракушки, камушки, шишки и др
7. Забавные колечки (конструктор)
8. Сыпучие материалы: горох, фасоль, речной песок, манная крупа, рисовая крупа;
9. Шнуровки, бусы разных размеров, шнуры и лески для нанизывания;
10. Емкости различных размеров (стаканчики, миски, тарелочки, чашки, кувшины);
11. Игрушки (машинки, мячи, матрешки, пирамидки, резинки);
12. Мозаика, пазлы (из 2- 4-х частей), конструкторы, пластмассовые болтики и гайки;
13. Банки с крышками различных размеров..
14. Разноцветные пластмассовые ванночки, тазы, подносы разных размеров.

15. Бумага разной фактуры и плотности;
16. Наборы кубиков (пластмассовых, деревянных) разного цвета и размера;
17. Мисочки для раскладывания бус, шариков, мелких игрушек;
18. Шарик (пластмассовые, резиновые, деревянные) разного размера и цвета;
19. Набор для резки (овощи, фрукты)
20. Набор геометрических фигур. (дерево)
21. Наборы :овощи, продукты питания, геометрические фигуры, времена года, фрукты, животные (бумажный вариант)
22. Прописи, буквы, раскраски.